

Основные сведения о ВИЧ/СПИДе



По заказу Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека в рамках
«Приоритетного национального проекта
в сфере здравоохранения» в 2009 году
Фонд «Российское здравоохранение»



**В России
инфицирован
1 человек
из 100!**



ВИЧ/СПИД И ЛЮДИ

В настоящее время в мире более 43 миллионов человек, живущих с ВИЧ, 25 миллионов из которых - люди трудоспособного возраста (от 14 до 49 лет).

Средняя пораженность ВИЧ-инфекцией в Российской Федерации составляет 981 человек на 100 тысяч населения, то есть, примерно, каждый сотый человек ВИЧ-инфицирован.

ВИЧ И СПИД - НЕ ОДНО И ТО ЖЕ?

ВИЧ – это Вирус Иммунодефицита Человека, который разрушает иммунную систему. Заболевание называется ВИЧ-инфекция.

Последней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.

СПИД – это Синдром Приобретенного ИммуноДефицита. Это особое состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом, и уже не выполняет своих защитных функций.

Можно **предотвратить развитие СПИД**, если вовремя начать лечение. Противовирусные препараты предоставляются бесплатно.

КАК МОЖНО ПОНЯТЬ, ЧТО У ЧЕЛОВЕКА ВИЧ?



- у 2/3 людей присутствие ВИЧ не отмечается никакими признаками
- у 1/3 в первые 3 месяца может появиться состояние, похожее на грипп

**ЕСТЬ ВИРУС В ОРГАНИЗМЕ ИЛИ НЕТ,
МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ
ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ – ТЕСТ НА ВИЧ!!!**



ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?

Когда вирус проникает в кровь, то иммунная система вырабатывает антитела (специальные белковые соединения), которые помечают вирус и помогают иммунной системе с ним бороться.

Тест на ВИЧ показывает наличие антител в организме.

ВИЧ-положительный – это человек, в организме которого есть вирус.

Добровольное (в том числе, и анонимное) обследование на ВИЧ можно пройти в СПИД-центрах и других медицинских учреждениях.



Медицинское обследование на ВИЧ-инфекцию проводится БЕСПЛАТНО!



Обязательному медицинскому освидетельствованию на ВИЧ подлежат только:

- Доноры крови, плазмы, спермы и других биологических жидкостей, тканей органов при каждом взятии донорского материала
- Работники отдельных профессий (врачи, средний, младший медицинский персонал, занятый непосредственным обследованием, диагностикой, лечением, проведением судебно-медицинской экспертизы и другой работы с ВИЧ
- Научные работники, специалисты научно-исследовательских институтов, работа которых связана с материалами, содержащих ВИЧ
- Лица, обеспечивающие движение поездов (Постановление Правительства РФ от 13 октября 1995г №1017)

ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

ЭТО ВАЖНО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ:

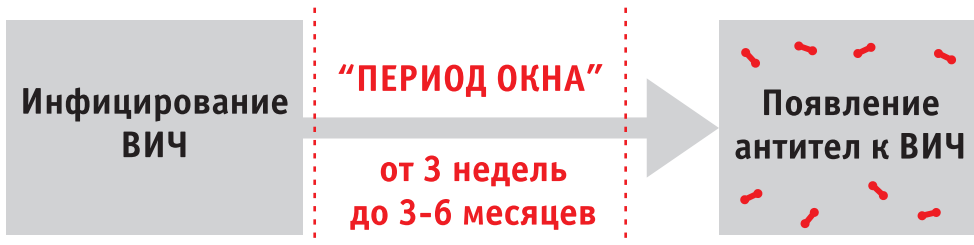
- Выяснить причину плохого самочувствия и/или получить информацию о состоянии своего здоровья.
- Снизить риск передачи вируса другому человеку.
- Своевременно начать принимать противовирусную терапию.
- Чтобы подготовиться к наступлению беременности, планировать рождение здоровых детей.
- Поддерживать иммунную систему и отсрочить наступление стадии СПИДа.



ЧТО ТАКОЕ «ПЕРИОД ОКНА»?

Это период, когда вирус в организме **уже есть**, а антитела еще не образовались в достаточном количестве, и определить инфекцию невозможно. Этот период может продолжаться **от 3 недель до 3-6 месяцев**.

Сдавать анализ на ВИЧ–инфекцию следует через 3 месяца после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Если в течении следующих 3 месяцев были ситуации, опасные в плане заражения ВИЧ–инфекцией, то тест стоит повторить.



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ – слабый вирус. Он живет только в жидкостях организма и размножается внутри клеток его иммунной системы. Вирус быстро погибает на воздухе, от воздействия солнечных лучей, высокой температуры, дезинфицирующих средств.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ ТОЛЬКО:

Половым путем:	■ При любых сексуальных контактах без презерватива
Через кровь:	■ При совместном приготовлении и употреблении инъекционных наркотиков ■ При использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцев, игл ■ При переливании инфицированной крови или ее компонентов, пересадке донорских органов, не прошедших тестирование на ВИЧ
От матери к ребенку:	■ Во время беременности, родов и/или кормления грудью



Правильное использование презерватива - надежный способ защитить себя и партнера от передачи ВИЧ-инфекции при сексуальных контактах!

КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ:

- Через мокроту при кашле, слюну, слезы, пот и мочу.
- Через укусы насекомых, общение с животными и птицами.
- При дружеском общении, пользуясь общими предметами на работе, в быту.
- В бассейне, бане, сауне, транспорте, при занятии спортом, при рукопожатиях, объятиях, поцелуях.



ЧТО ТАКОЕ СПИД?

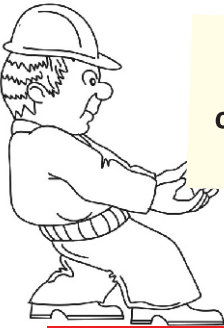
СПИД – СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА

СПИД – это поздняя стадия ВИЧ – инфекции.

СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.

Человек испытывает значительное **ухудшение самочувствия**, у него развиваются различные **сопутствующие заболевания** (туберкулез, пневмония, рак кровеносных сосудов и др.), от которых он может погибнуть.

С момента инфицирования ВИЧ до появления СПИДа может пройти от 2 до 20 лет и более (в среднем 6–7 лет) в зависимости от образа жизни человека (систематическое посещение лечащего врача, правильное питание, здоровый образ жизни).



При своевременном начале и правильном приеме препаратов, которые поддерживают иммунную систему, не дают воздействовать ВИЧ на организм человека, СПИД не развивается.

**“ПЕРИОД
ОКНА”**

от 3 недель
до 3-6 месяцев

**ВИЧ протекает
без симптомов**

от 2 до 20 лет

СПИД

2-3 года

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

Противовирусная терапия – схема использования специальных препаратов, которые блокируют размножение ВИЧ в организме и не позволяют разрушаться иммунной системе.

Эти препараты не могут уничтожить сам вирус, но позволяют значительно **продлить жизнь**.

Развитие СПИДа можно предупредить, если человек с ВИЧ принимает противовирусную терапию.

Лечение на территории Российской Федерации для ВИЧ–инфицированных граждан РФ предоставляется **бесплатно**.

Противовирусная терапия позволяет человеку с ВИЧ жить долгое время, чувствовать себя практически здоровым и сохранять работоспособность!

ОЦЕНИТЕ ЛИЧНЫЕ РИСКИ

Вам потребуется: лист бумаги, карандаш и несколько минут свободного времени. Каждый утвердительный ответ следует отметить точкой на листе бумаги.

1. Были ли у Вас когда-нибудь сексуальные контакты без презерватива?
2. Было ли у Вас когда-нибудь венерическое заболевание (такое, как хламидиоз, гонорея или сифилис)?
3. Были ли Вы когда-нибудь настолько пьяны, что не помните, вступали ли Вы в то время в половой контакт или нет?
4. Лечились ли Вы когда-нибудь от инфекций, передающихся половым путем, не обращаясь к дипломированным медицинским специалистам?



АРВТ –
АнтиРетроВирусная
Терапия
ВААРТ –
ВысокоАктивная
Антиретровирусная
Терапия

5. Был у Вас когда-нибудь секс без презерватива с женщиной (мужчиной), с которой (которым) Вы только что познакомились?
6. Вы платили когда-нибудь деньги за секс?
7. Были ли у Вашей жены (мужа) сексуальные отношения с другим мужчиной (женщиной) до Вашего брака?
8. Обостряется ли Ваше сексуальное желание после приема алкоголя?
9. Связана ли Ваша работа с необходимостью регулярно выезжать из дома и находиться вдали от супруга или партнера?
10. Принимали ли Вы когда-нибудь наркотики инъекционным способом?
11. Количество партнеров с момента начала половой жизни больше двух?
12. Были ли у Вас случаи разрыва презерватива во время секса?

8 – 12 ответов: крайне высокий риск. Вам следует подумать о том, чтобы пройти добровольное тестирование на антитела к ВИЧ.

4 – 8 ответов: высокая степень риска. Вы должны серьезно задуматься о том, чтобы чаще пользоваться презервативом, изменить свое поведение и пройти добровольное тестирование на антитела к ВИЧ.

1 – 4 ответа: низкая степень риска. У Вас умеренный уровень риска, но он все же присутствует.



КАК СЕБЯ ВЕСТИ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИРУСА?

- Отказаться от рискованного сексуального поведения (определить с помощью вышеприведенного теста)
- Использовать презерватив при каждом сексуальном контакте
- Сохранять взаимную верность в супружестве
- Использовать только стерильные или одноразовые инструменты для инъекций, татуировок, маникюра и т.д.



**Вакцины от ВИЧ
на сегодняшний день
не существует!**



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ОКАЗАЛСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ?

1. **ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ** ЦЕНТРА СПИД, ЧТОБЫ **УЗНАТЬ:**
 - в каком состоянии иммунная система
 - как укрепить здоровье
 - как исключить риск передачи ВИЧ другим людям
 - когда нужно начинать принимать противовирусную терапию
2. **ПОЛУЧИТЬ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ** О ЖИЗНИ С ВИЧ.
3. **ПОДРОБНО УЗНАТЬ О СВОИХ ПРАВАХ** И НЕ ПОЗВОЛЯТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ НАРУШАТЬ ИХ.
4. **ПОДУМАТЬ, КОМУ НУЖНО СКАЗАТЬ О СВОЕМ ВИЧ-СТАТУСЕ.**
5. **УЗНАТЬ, К КОМУ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОДДЕРЖКОЙ И ПОМОЩЬЮ.**

ВИЧ, БЕРЕМЕННОСТЬ, РОДЫ И КОРМЛЕНИЕ



Вероятность передачи ВИЧ ребенку во время беременности составляет до 2%, если женщина будет выполнять все рекомендации, а именно:

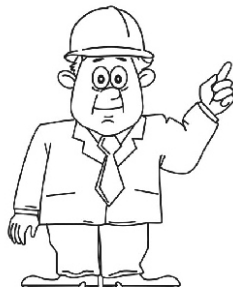
1 Во время беременности, начиная с 12–14 недели, женщина должна **принимать АРВ–терапию**

2 Отказаться от **грудного вскармливания**

Сразу после рождения ребенок получит **3** **противовирусный препарат**

4 Если женщина на протяжении всей беременности принимала АРВ–терапию, ее вирусная нагрузка остается **низкой или неопределяемой** и нет других показаний для кесарева сечения, то врач может рекомендовать **естественные роды**

5 У женщин с **высокой** вирусной нагрузкой - плановое **кесарево сечение**, проведенное в срок 38 недель беременности, уменьшает риск инфицирования ребенка



ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ ЛЮДИ С ВИЧ ОТ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ?

НИЧЕМ!!!

Кроме того, что в их организме есть вирус ВИЧ

Как и все граждане РФ, человек, живущий с ВИЧ, имеет право на:

- **Работу и учебу** (ст. 2, ст. 64 Трудового кодекса РФ, а также п.2 ст. 19 Конституции РФ, ст. 19 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ» от 24. 11. 1995г)
- **Жилье** (ч. 3 ст.49 Жилищного кодекса РФ, а также ст. 17 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ» от 24. 11.1995г)
- **Медицинское обслуживание** (ФЗ «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого ВИЧ» от 30.03.1995г., а также ст. 13 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ» от 24. 11. 1995г)
- **Безопасный труд и полноценный отдых** (ст. 61 Основ Законодательства РФ «Об охране здоровья граждан» от 22.07.1993г.)
- **Помощь и поддержку** близких, друзей, сослуживцев



Не стоит отказываться от общения с человеком только потому, что он ВИЧ-инфицирован!



ГДЕ ПОЛУЧИТЬ БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ?

**Более подробную информацию о ВИЧ-инфекции
можно получить:**

В городских или областных центрах СПИД.

По телефону **всероссийской круглосуточной
бесплатной линии по вопросам профилактики и
лечения ВИЧ-инфекции:**

8-800-100-65-43

По телефону **бесплатной горячей линии «ШАГИ»:**

8-800-200-5555

На сайтах:

www.aids.ru

www.stopspid.ru

www.hiv-aids.ru



СОДЕРЖАНИЕ

ВИЧ и СПИД - не одно и то же?	1
Что такое тест на ВИЧ?	2
Зачем человеку знать свой ВИЧ-статус?	3
Что такое «период окна»?	3
Как передается ВИЧ?	4
Как ВИЧ не передается?	4
Что такое СПИД?	5
Можно ли вылечить ВИЧ-инфекцию?	6
Оцените личные риски	6
Как себя вести, чтобы защититься от вируса?	8
Что делать, если тест на ВИЧ оказался положительным? ..	8
ВИЧ, беременность, роды и кормление	9
Чем отличаются люди с ВИЧ от других людей?	10
Где получить более подробную информацию?	11

При подготовке была использована литература:

Материалы Международной Организации Труда
по профилактике ВИЧ/СПИД

Составители:

А. Бугримова

Н. Василец

Т. Сагидулина

Разработано НГОО «Гуманитарный проект»



Тираж экз