

10 ФАКТОВ



ТОЛЬКО ДЛЯ
ВЗРОСЛЫХ

О НАРКОТИКАХ

1 ФАКТ

Наркотики - это вещества, изменяющие психическое состояние человека, употребление которых приводит к зависимости.

Наркотики могут быть растительного или синтетического происхождения. По большому счету, алкоголь и табак тоже являются наркотическими веществами. Зависимый от наркотика человек испытывает потребность принимать их снова и снова. Систематический прием этих веществ приводит к разрушению психического и физического здоровья. ИТАК, наркотики вызывают зависимость и разрушают здоровье.



ФАКТ 2

Нет ситуации, в которой стоит пробовать наркотики.

Хочешь доказать свою смелость - прыгни с

высоты, но с парашютом!

Хочешь доказать свою оригинальность - научись делить в уме шестизначные цифры или займись бодибилдингом!

Хочешь быть самостоятельным - принимай решения сам: где учиться, кем быть, кого любить, с кем дружить. Делай карьеру, помогай людям, зарабатывай деньги!

Хочешь быть модным - сшей новую одежду!

Хочешь отвлечься от неприятностей - поболтай с другом, потанцуй на дискотеке, сыграй в футбол!

Помни: сильным, смелым, оригинальным, модным - не нужны наркотики!

Сильные, смелые, оригинальные и самостоятельные люди найдут возможность проявить себя без помощи наркотиков!

ИТАК, наркотики пробуют неуверенные в себе люди, которые не хотят быть взрослыми и самостоятельными.

З
ФАКТ

Употребление наркотиков лишает человека свободы.

Никто не знает, когда у человека, начавшего употреблять наркотики, сформируется зависимость. Зависимость может быть психической и физической. Психическая зависимость возникает при употреблении ЛЮБЫХ наркотиков. Физическую же зависимость вызывают не все наркотики.

Достоверно известно, что:

- даже однократное употребление может привести к психологической зависимости;
 - человек, психически зависимый от наркотика, «глух» к информации об опасности употребления;
 - употребляющий наркотики человек думает, что всегда сможет вовремя остановиться, потому что в начале употребления ему было легко делать большие перерывы между приемами наркотика;
 - потребитель наркотиков часто вовлекает в употребление новых людей, делясь с ними впечатлениями о своем наркотическом опыте;
 - регулярное употребление приводит к тому, что человек уже не получает желаемого эффекта от наркотика, а употребление продолжается потому, что организм разучился нормально жить без этого;
 - зависимость формируется при ЛЮБОМ способе поступления наркотика в организм: введение в вену, вдыхание через нос, курение и др.;
 - психическая зависимость, однажды сформированная, в той или иной степени может оставаться на всю жизнь.
- ИТАК, ЛЮБЫЕ НАРКОТИКИ** делают человека зависимым - лишают его свободы.

- Я всегда смогу остановиться...



Любые наркотики наносят вред здоровью.

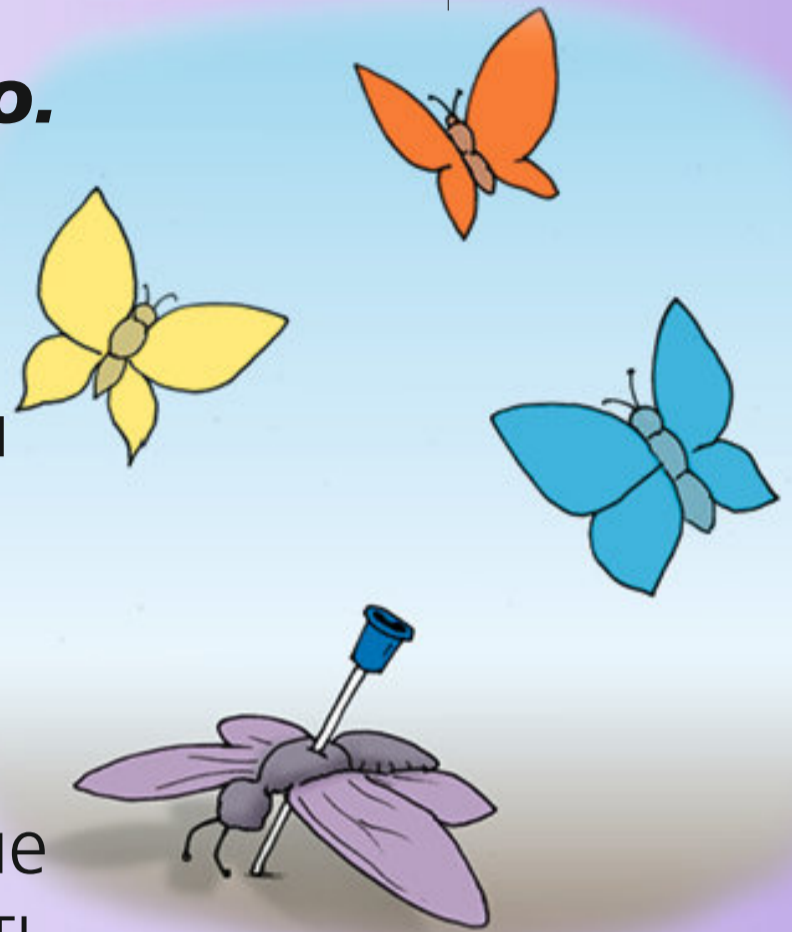
Для всех клеток организма любой наркотик является токсином - ядом. Все наркотики действуют путем всасывания в кровь, поэтому отравление быстро сказывается на клетках головного мозга.

Под влиянием яда клетки не могут нормально выполнять свои функции. Поэтому у человека в состоянии опьянения может быть нечеткая речь, нарушение координации движений; он не может концентрировать внимание, его память ухудшается. Под действием наркотика человек искаженно воспринимает реальность и потому долгое время не замечает изменений, происходящих с ним и в нем.

Печень и почки, постоянно обезвреживая наркотик, преждевременно изнашиваются, их структура и функции нарушаются.

Сам наркотик и содержащиеся в нем примеси негативно влияют на сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Большинство наркотиков вредны для половой системы и приводят к угасанию сексуальных функций.

Наркотики подавляют иммунитет и делают человека беззащитным перед инфекциями.



Некоторые виды наркотиков повреждают структуру гена - носителя наследственной информации, а следовательно, у потребителей могут рождаться больные дети.

ИТАК, любые наркотики наносят вред здоровью, а это значит, что человек становится некрасивым, хилым и даже слабоумным.



Наркотики влияют не только на человека, который их употребляет.

Употребление наркотиков постепенно делает дружбу ненадежной, любовь - ненужной, отношения с родителями - напряженными. Когда психическая зависимость сформирована, все окружающие в той или иной степени начинают страдать от наркотиков:

- друзья поначалу пытаются помочь, искренне сочувствуя и жалея. Затем или дружба распадается, или друзья вовлекаются в употребление наркотиков;
- любимый человек страдает от того, что стал ненужным и что все его попытки помочь безрезультатны и приводят к ссорам;
- родители испытывают чувство вины, что не уберегли, не сумели вовремя рассказать об опасности, из-за этого они ссорятся и обвиняют друг друга. Напряженная атмосфера в доме никому не добавляет здоровья и хорошего настроения. Материальное благополучие семьи также ставится под угрозу из-за больших затрат на

сам наркотик и лечение.

ИТАК, кто хочет потерять друзей, любимых, испортить отношения с родителями и разорить семью - пусть пробует наркотики.

Вопрос, который стоит задать самому себе «А мне это надо?».



Прием наркотиков добавляет проблем.

Если человек пытается снять напряжение или решить проблемы при помощи алкоголя или наркотиков, то на некоторое время у него возникает ощущение «победы над неприятностями». Ему кажется, что проблемы уйдут сами собой, исчезнут из его жизни волшебным образом. Но действие наркотика заканчивается, и человек с удивлением обнаруживает, что проблемы не только остались, но их стало в несколько раз больше. К прежним присоединились ссоры с родителями, непонимание друзей, потеря любимого человека, конфликт с законом, финансовые трудности, проблемы в учебе, работе, ухудшение здоровья. У человека появляется раздражительность, неуверенность в себе и чувство вины.

ИТАК, наркотик не решает проблем. Он делает их трудноразрешимыми, к старым добавляет новые. В итоге первоначальная трудность превращается в огромный «снежный ком» проблем.

Каждый человек сам принимает решения и отвечает за последствия этих решений.

На решение, принимаемое человеком, в той или иной степени могут повлиять друзья, любимый человек, родители, жизненный опыт. Но, в конечном итоге, в любой ситуации человек сам решает, как ему поступать. Решение попробовать наркотик он тоже принимает самостоятельно. Совета в данном случае ни у кого не спрашивают. Поэтому и ответственность полностью ложится на человека, решившегося на такой рискованный эксперимент со своим здоровьем и жизнью. Надо ли помогать другу, зависимому от наркотиков? Каждый тоже решает сам. Если отношения с человеком дороги и значимы, то можно:

- попробовать поговорить с ним по душам;
- постараться отвлечь или заинтересовать чем-то;
- посоветоваться со специалистом по этим вопросам (по телефону 23-49-50);
- убедить его обратиться за профессиональной помощью;
- собрать максимум информации о зависимости, чтобы,



- Я в полном порядке...

разговаривая о проблеме, быть убедительным. Можно найти много слов и аргументов, но, если человек «глух» к вашему искреннему желанию помочь ему, то не нужно винить в этом себя - каждый отвечает за свою жизнь и здоровье сам. ИТАК, человек несет ответственность за все свои решения.

8 ФАКТ

Человек, употребляющий наркотики, ВСЕГДА нарушает закон.

В Уголовном Кодексе Российской Федерации предусмотрено наказание за незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозку, сбыт наркотических веществ, а также за склонение к употреблению наркотических веществ, незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества, организацию либо содержание притонов для приготовления наркотических веществ.

Кроме того, наркозависимых часто привлекают к ответственности и лишают свободы за преступления, которые напрямую не связаны с наркотиками: кражи, мошенничество, грабежи. ИТАК, начав употреблять наркотики, человек уже нарушает закон, т.к. он приобретает наркотик и какое-то время его хранит.

Большинство ВИЧ-инфицированных в России - это люди, употребляющие наркотики внутривенно.

В начале 1999 года в нашей стране было официально зарегистрировано 10 тысяч человек с ВИЧ-инфекцией. В начале 2001 количество ВИЧ-инфицированных увеличилось в 10 раз, из них 96% заразились при внутривенном введении наркотиков. Вирус передается с кровью, которая остается в использованных шприцах, иглах, готовых растворах, а также в посуде для приготовления наркотика.

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека, СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, конечная стадия ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфекция - заболевание, лекарство от которого на сегодня не найдено.

Подробнее об этом заболевании можно узнать в другой информационной литературе.

ИТАК, употребляя наркотики, человек рискует «получить» много «приятных» вещей - кроме ВИЧ, это могут быть гепатиты и сифилис.

Попасть в наркотическую зависимость легко, а избавиться от нее крайне трудно.

На сегодняшний день не найдено «волшебной» таблетки, избавляющей от зависимости быстро, полностью и навсегда.

Процесс освобождения от наркотиков будет успешным, если человек САМ хочет этого освобождения. Но одного его желания недостаточно. Нужны еще действия - работа над собой. Поддержать человека в процессе лечения могут близкие люди. А специалисты помогут разобраться с возникающими проблемами и найти в себе силы, чтобы справиться с тягой к наркотику.

Шанс отказаться от наркотиков есть у любого зависимого, но использовать этот шанс успевают не каждый. «Поздно» - это когда произошла передозировка или несчастный случай. И намного труднее отказаться от наркотика когда не хватает сил, так как распалась семья, потерял работу, попал в тюрьму, заболел гепатитом или СПИДом.



Молодежный информационный центр по вопросам
ВИЧ/СПИД, ИППП, наркозависимости:

Эл. почта: hp@online.nsk.su

Тел/факс (3832)23-49-50.

Центр наркологической помощи
детям и подросткам Городского
наркологического диспансера
г. Новосибирск, ул. Северная, 31 Т.28-13-89.

Информационный
телефон по вопросам
ВИЧ/СПИДа, инфекций,
передаваемых половым
путем, наркозависимости:

(3832) 23-49-50

Работает с 10.00 до 24.00



Консультации ведут специалисты: нарколог,
дерматовенеролог, психолог.

Выпущено Общественной организацией «Гуманитарный проект», Новосибирск, при финансовой поддержке Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) и Комитета по делам молодежи администрации Новосибирской области.

«Гуманитарный проект» благодарит за помощь и поддержку мэрию Новосибирска, Комитет по делам молодежи мэрии Новосибирска, Управление здравоохранения мэрии Новосибирска, а так же МКДЦДиП «Ювентус», Областной центр профилактики и борьбы со СПИД, Центр санэпиднадзора в Новосибирской области, кафедру анатомии и физиологии НГПУ.

Благодарим волонтера Маринкину О. за помощь при составлении материала.

Новосибирск 2001 год.